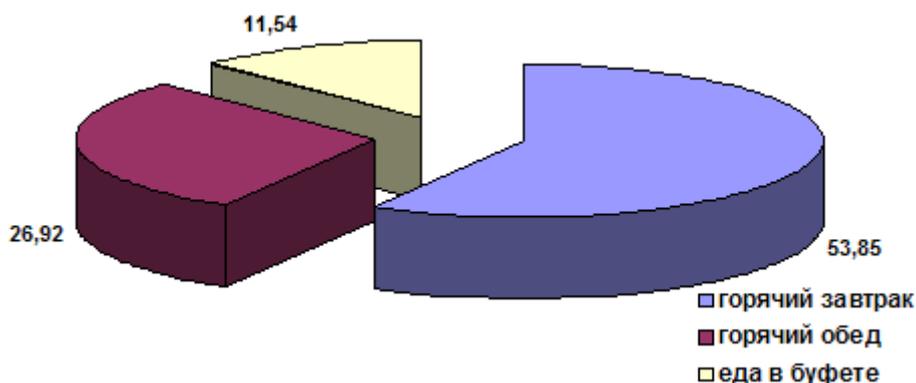


Результаты анкеты для обучающихся «Оценка школьного питания»

Октябрь 2022 года

В анкетировании приняли участие обучающиеся 5-11 классов – всего 312 человек.

1. Какой из видов питания ты предпочитаешь?



2. Устраивает ли тебя школьное меню?

88% обучающихся устраивает меню,

12% - не совсем устраивает.

3. Какие блюда и изделия из меню нашей столовой ты не любишь?

Не любят рыбу 34,62%, рис - 19,23%, овощное рагу - 15,38%, каши - 11,54%.

4. Какие блюда и изделия тебе нравятся из предлагаемого меню?

Нравятся картофель, макароны с сосиской (жареной колбасой, котлетой, курицей) – 42,31% обучающимся, свекольник и др. супы – 26,92%, каши и плов – 11,54%. Всего 7,69% ответили, что им нравится молочный суп.

5. Чтобы ты хотел добавить в меню?

Хотели бы добавить чипсы, пиццу, жареный картофель, творог, голубцы.

Полученные данные свидетельствуют, что большинство детей выбирают такой вид питания как завтрак (53,85%). Т. е. обучающиеся в большинстве своем готовы к принятию пищу именно в тот временной промежуток, который отводится для завтрака.

Мнения обучающихся разделились при ответе на 2-ой вопрос анкеты. Так, 88% обучающихся устраивает школьное меню и 12% не устраивает. Анкета «Оценка школьного питания» показала, что девочки более критично относятся к школьному меню, в то время как мальчиков оно вполне устраивает.

Все выше указанные данные, полученные в результате анкетирования, позволяют сделать вывод о том, что обучающиеся в большей степени выбирают такой вид питания как завтрак.

В результате исследовательской работы определены рекомендации для обучающихся, педагогов и родителей.

Для учащихся:

1. Старайся есть разнообразную пищу, содержащую все необходимые ингредиенты. При разнообразной пище и правильной кулинарной обработке продуктов организм получает вполне достаточное количество витаминов.
2. Придерживайся определенного режима питания и тогда ты будешь здоровее и крепче.
3. Больше двигайся и умей управлять своими эмоциями, используй знания такой науки, как психокулинария.
4. Преимущественно используй растительную пищу (злаки, овощи, фрукты) и молочные продукты (йогурт, творог и т. д.).
5. Обязательно соблюдай режим питания, бесконечные перекусы способствуют нарушению деятельности желудочно-кишечного тракта, что может быть следствием снижения настроения, самочувствию и активности.

Для учителей:

1. После приема пищи не рекомендуется ставить в расписание сложные предметы, такие как русский язык и математика.
2. Во время школьных завтраков в непринужденной форме, через беседу и собственную манеру поведения прививать учащимся навыки правильного поведения за столом.

Для родителей:

1. Необходимо в утреннее время дома легкие завтраки.
2. Ограничивать употребления кофе, шоколада т.к. они действуют на нервную систему.
3. Приучить детей к овощным блюдам, т.к. лучшей усвояемости белка способствуют овощи.
4. Не отказываться от горячих завтраков, они обеспечивают более длительное сохранение работоспособности обучающихся и оказывают влияние на физическое развитие, психоэмоциональное состояние.
5. Соблюдать режим питания дома.

Анкета для родителей "Удовлетворенность школьным питанием"

(март 2023г.)

В анкетировании приняли 658 человек.

1. Удовлетворяет ли Вас организации питания в школе?

Да - 650

Нет (почему?) – 8 человек (мало фруктов, овощей, соков в меню).

2. Удовлетворены ли Вы качеством питания в школе?

Да - 658.

Нет (почему?)

Все родители считают, что в школе рационально организовано горячее питание. Повара гимназии согласно меню готовят блюда и всегда они готовы ко времени обеда. Блюда разнообразны и содержат необходимое количество калорий.

3. Устраивает ли Вас ежедневное меню?

Да - 640 человек.

Нет (ваши предложения) – 18 (ввести в меню пельмени, сосиски, булочные изделия).

4. Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием школьной столовой?

Да – 658.

Нет

Все родители ответили, что удовлетворены санитарным состоянием столовой. В столовой соблюдаются правила гигиены: посуда моется согласно нормам САНПИНа, проводятся санитарные дни.

5. Устраивает ли Вас цена, которую платите за обеды ребенка?

Да – 612 человек.

Нет – 46 человек (считают, что дорого).

6. Как часто вы интересуетесь питанием вашего ребёнка в школе?

иногда – 15 человек.

ежедневно – 643 человека.

не интересуюсь

7. Проверяете ли вы питание в школьной столовой лично?

да, регулярно – 126 человек.

не прихожу в столовую – 500 человек.

не знал, что так можно – 32 человека.

8. Откуда вы получаете или можете получить информацию о питании вашего ребёнка?

классный руководитель даёт информацию – 640.

ребенок рассказывает – 658.

захожу на сайт школы – 502.

присутствие на общешкольном собрании – 637.

9. Устраивает ли Вас качество и полноценность бесплатных горячих завтраков? (1 - 4 классы, льготные категории – 423 человека).

- устраивает полностью – 398.
- не совсем – 25 человек.
- ваш ответ

10. Получает ли Ваш ребенок в школе дополнительную витаминизацию (фрукты, соки)?

- ежедневно – 580 человек.
- не знаю – 78 человека.
- не получает

11. Какие блюда из рыбы любит ваш ребёнок?

- рыбные котлеты – 512.
- рыба тушёная – 64.
- не ест рыбу – 97.

12. Считаете ли вы, что в рационе ребёнка обязательно должны быть следующие продукты:

- блюда из рыбы – 512.
- блюда из творога – 658.
- блюда из яиц – 634.
- каши – 598.
- ваш вариант – 143 (больше фруктов, овощей).

Анкета "Питание глазами учащихся" (март 2023г.)

1. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?

- Да
- Нет (почему?)

2. Устраивает ли тебя ежедневное меню?

- Да
- Нет (ваши предложения)

3. Удовлетворен ли ты качеством приготовления пищи?

- Да
- Нет

4. Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала?

- Да
- Нет

5. Удовлетворен ли ты графиком питания. Твои предложения.

- Да
- Нет

6. Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость?

- Да
- Нет

Результаты анкеты среди учащихся «Питание глазами обучающихся»:

В анкетировании приняли участие 673 учащихся.

По-первому вопросу 579 человек (86%) отметили, что их устраивает система питания в школе.

По-второму и третьему вопросам 619 учащихся (92%) ответили, что их устраивает ежедневное меню и качество приготовления пищи.

По-четвертому вопросу 100% учащихся удовлетворены работой обслуживающего персонала.

По-пятому вопросу всех учащихся устраивает график питания.

646 учащихся (96%) ответили, что горячее питание повышает их работоспособность